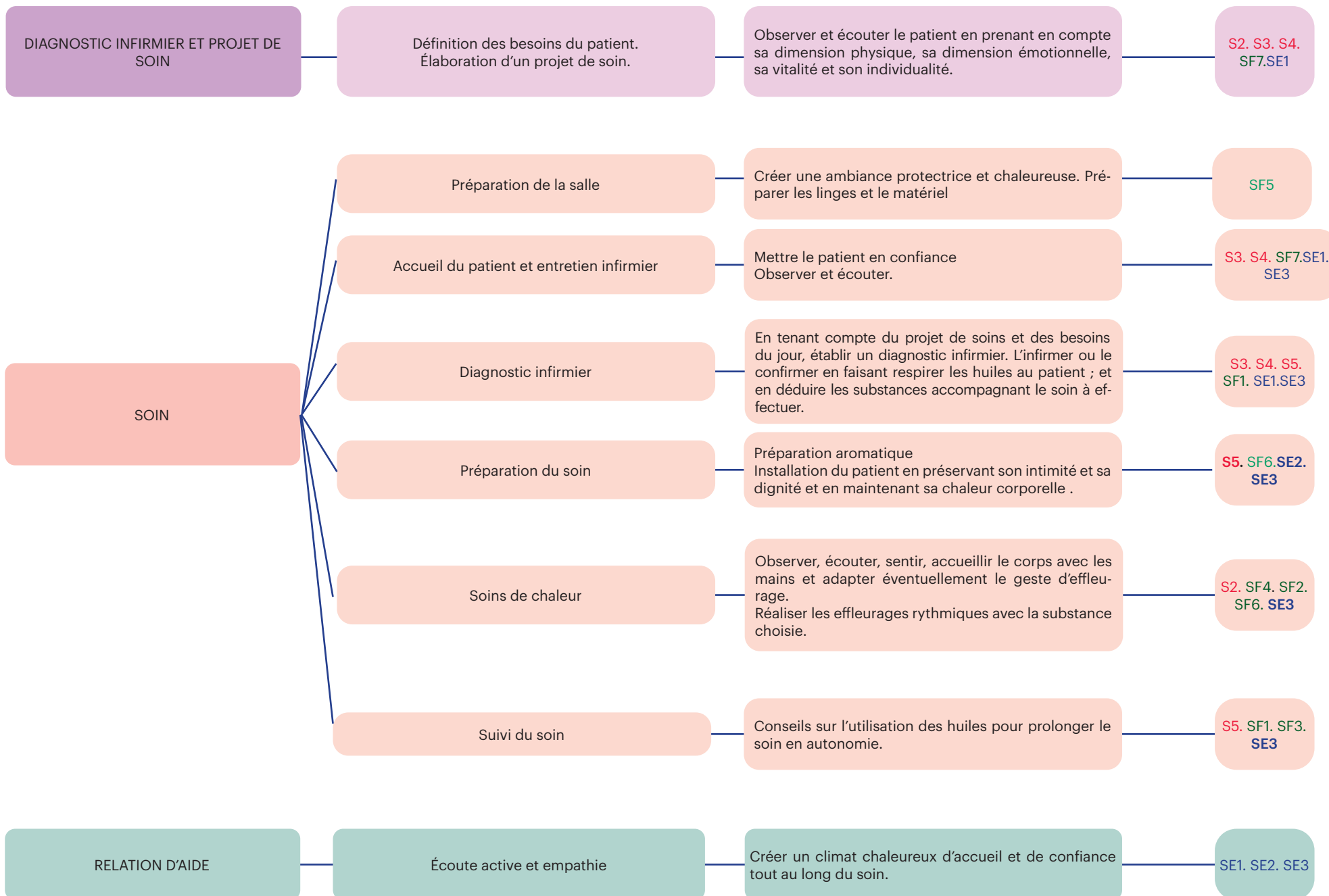




COMPÉTENCES

Savoirs associés

LES SOINS DE CHALEUR



FORMATION SOINS DE CHALEUR ET AROMATHERAPIE

SAVOIRS ASSOCIES

Savoirs

- **S1** Histoire de l'homme, de la médecine et du soin à travers les âges, des plantes médicinales et aromatiques.
- **S2** Objectifs, indications et contre-indication des soins de chaleur.
- **S3** Les 4 éléments constitutifs de l'être humain
- **S4** Les 3 grands systèmes du corps humain (système neurosensoriel, rythmique et métabolique)
- **S5** Aromathérapie scientifique :
 - Les grandes familles de plantes aromatiques.
 - Indications, les contre-indications, les précautions d'emploi, les posologies, les voies d'administration des huiles essentielles couramment utilisées (avec développement de la voie olfactive et externe).
 - Les grandes familles biochimiques des huiles essentielles, leurs propriétés principales.
 - Les huiles essentielles soutenant les différents systèmes du corps humain.
 - Les points de repères visuels comme le principe de référentiel bioélectronique de Pierre Franchomme et/ou la représentation triangulaire de Philippe Mailhebiau

Savoir-faire

- **SF1** Aromathérapie sensorielle :
 - Saura accéder par le sens olfactif aux différents messages transmis par les notes aromatiques de la plante
 - Pourra recueillir en lui des observations fines sur les effets thérapeutiques des huiles essentielles.
- **SF2** Soins après avoir établi un diagnostic infirmier :
 - Pourra réaliser les principaux effleurages rythmiques afin d'appliquer les substances avec le geste adapté.
 - Pourra faire des préparations d'huiles essentielles et d'huiles végétales avec des dilutions adaptées répondant à une situation de soin donnée.

- Pourra réaliser des enveloppements à base de pommade et d'huile chaude.
- **SF3** Accompagnement après avoir établi un diagnostic infirmier :
 - Saura conseiller en application cutanée des substances aromatiques à ses patients.
 - Saura conseiller en olfaction des substances aromatiques à ses patients.
- **SF4** Observer, écouter, sentir, accueillir le corps avec les mains pour préciser le diagnostic infirmier et adapter les gestes.
- **SF5** Préparation de la salle avant un soin, et rangement après.
- **SF6** Installation du patient, gestion des linges pendant le soin et techniques d'enveloppement.
- SF7** Mener un entretien

Savoir être

- **SE1** Attitude intérieure
- **SE2** Ecouter globalement en prenant en compte
 - La dimension physique, signes cliniques et symptômes.
 - Les ressources et la vitalité
 - La dimension émotionnelle et psychique
 - L'individualité
- **SE3** Respecter le corps et la personne pour préserver :
 - Son intimité
 - Sa dignité
- **SE4** Développer une écoute attentive, protectrice et chaleureuse.