



Une nouvelle dimension AUX SOINS INFIRMIERS

SOINS DE CHALEUR® ET AROMATHÉRAPIE

FORMATION



Les Soins de Chaleur® relèvent du rôle propre infirmier. Ils apportent des réponses appropriées aux problématiques définies par les diagnostics infirmiers. **Ils sont adaptés aux services de soins, s'insèrent naturellement dans le quotidien des soignants et s'adaptent à leur rythme de travail.**

Ils s'intègrent à un accompagnement pluridisciplinaire dans **le soulagement de la douleur, la prise en charge d'états d'épuisement, d'anxiété, de traumatismes, de maladies.** Ils font partie de la médecine intégrative en Suisse et en Allemagne dans les services d'oncologie, de gériatrie, de pédiatrie, de psychiatrie, des soins palliatifs, dans les secteurs du handicap et le secteur médico-social.

Notre médecine technique et scientifique lutte activement contre la maladie, les thérapeutiques sont capables d'agir efficacement dans des situations d'urgence, sauvant de nombreuses vies. Les patients attendent aussi **une prise en charge individuelle, attentionnée, humaniste.** Cette démarche soignante est à l'origine même de la culture infirmière.

L'écoute, la chaleur humaine, la bienveillance attentive, la sollicitude sont le terreau dans lequel les Soins de Chaleur prennent corps. **Ils sont la mise en gestes, la mise en action de ces qualités.** Cet art du **prendre-soin participe au rétablissement, à la prévention, à la promotion de la santé.**

Ils comprennent **les effleurages rythmiques, les enveloppements** de substances naturelles et **les bains thérapeutiques**.

UN TOUCHER BIENFAISANT

Les effleurages rythmiques sont des « **massages doux et rythmés**. Ils sont comparables, dans leur rythme, à une vague ou une respiration. Ils ont été développés en Suisse-Allemande, à l'intention des infirmières, par le Dr Ita Wegman et le Dr Margarethe Hauschka. Ils permettent d'appliquer les substances huileuses et aromatiques avec des gestes attentifs sur les zones corporelles nécessitant des soins.

L'AROMATHÉRAPIE

Appliquer des préparations aromatiques est une composante importante des Soins de Chaleur. Les huiles essentielles diluées dans des huiles végétales, en applications cutanées, soutiennent les différents systèmes du corps humain : digestif, respiratoire, circulatoire, locomoteur, cutané. En olfaction et en diffusion, elles entraînent la relaxation, le bien-être, stimulent les fonctions cognitives, purifient les voies respiratoires, apaisent les angoisses.

DES ENVELOPPEMENTS DE SUBSTANCES NATURELLES

Les enveloppements sont des applications de substances naturelles sur des zones spécifiques du corps (abdomen, poitrine, articulations...). Dans le cadre de cette formation seront développés les enveloppements adaptés au quotidien des structures de soins : enveloppement à base d'huile et de substances aromatiques, les emplâtres de pommades.



« **Un regard bienveillant, un toucher respectueux, un soin attentif, peuvent réconcilier un être avec lui même et lui rendre sa dignité** »

LA FORMATION

SUJET

Enrichir le rôle propre infirmier par les Soins de Chaleur® et l'aromathérapie.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser des Soins de Chaleur (effleurages rythmiques et enveloppements) dans son quotidien professionnel, avec les huiles adaptées en prenant en compte les dimensions physique, psychique, émotionnelle, individuelle du patient.
- Réaliser les Soins de Chaleur répondant aux problématiques définies par les diagnostics infirmiers : risque d'atteinte à l'intégrité de la peau, constipation, douleur chronique, perte d'espoir, syndrome post-traumatique, anxiété...

PUBLIC

- **Professions** : Infirmières, aides-soignantes. Autres professionnels médicaux et paramédicaux.
- Personnel éducatif dans le milieu médico-social, nous contacter.

PRÉ-REQUIS

- Exercer en tant que professionnel de soin et d'accompagnement.

PROGRAMME

SAVOIR

- **Approche sensible du monde vivant** : Les quatre éléments de la nature, la tripartition de la plante (racine, feuille, fleur/fruit), comment observer, observation phénoménologique des odeurs, le geste imagé des plantes étudiées au travers des huiles essentielles (notions de botaniques, biotope...).
- **Aromathérapie scientifique** : Les huiles essentielles principales soutenant les différents systèmes du corps humain : Ostéoarticulaire, Circulatoire, Respiratoire, Digestif, Nerveux, Cutané. Les huiles essentielles en accompagnement des épreuves de la vie et des traumatismes. Les grandes familles biochimiques des huiles essentielles. Les grandes familles de plantes aromatiques. Indications, contre-indications, précautions d'emploi, posologies, voies d'administration des huiles essentielles couramment utilisées (voie olfactive et cutanée).
- **Les différentes dimensions de l'être humain** : la dimension physique, les ressources et la vitalité, la dimension émotionnelle et psychique, l'individualité.
- **Les trois systèmes du corps humain** : système neurosensoriel, rythmique et métabolique.
- **Les effleurages rythmiques et les enveloppements**: indications et contre-indications.

SAVOIR-FAIRE

- **La réalisation des Soins de Chaleur®** en tenant compte des différentes substances et des dimensions de l'être l'humain.
- **Les effleurages rythmiques** du dos, ventre, bras, mains, jambes, pieds.
- **Les enveloppements** à base d'huile, de pommades.
- **Les bains de mains et de pieds.**
- **Les olfactions d'huiles essentielles** : accéder par le sens olfactif aux différentes informations transmises par les notes aromatiques de la plante.
- **Les préparations aromatiques** : réaliser des mélanges à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales
- **Les conseils** d'enveloppement et d'olfaction de substances aromatiques aux patients.
- **La mise en œuvre d'une ambiance attentive**, protectrice et chaleureuse respectant le corps, préservant l'intimité et la dignité du patient

SAVOIR-ÊTRE

- **Attitude intérieure du Soignant** accompagnant le patient
- **Développement de la qualité du toucher par l'écoute, l'observation et l'accueil dans les mains.**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation participative dans laquelle les stagiaires sont rendus acteurs de leurs apprentissages.
- À chaque session, alternance d'apports théoriques, d'olfactions d'huiles essentielles, d'ateliers pratiques, d'études de cas, de retours d'expérience, d'exercices individuels et en sous-groupes.
- Travaux intersessions sous forme d'olfaction ou de cas clinique pour consolider et développer les connaissances.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Deux salles de formation : l'une pour les ateliers pratiques et l'autre pour les apports théoriques et travaux de groupe avec tables, vidéoprojecteur, paperboard.
- Supports de cours projetés et transmis sur clef USB.
- Documents distribués à chaque session : points essentiels et fiches conseils sur les huiles essentielles utilisables au quotidien, fiches pratiques sur les différents Soins de Chaleur®.
- Echantillons d'huiles essentielles donnés pour les olfactions.
- Feuille d'emargement à signer deux fois par jour par les participants et le formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Echanges, observation et auto-évaluations pour les savoir-faire à chaque session.
- Quizz pour évaluer les savoirs à la fin de chaque session.
- Évaluation finale à partir de la réalisation d'un travail personnel sur un cas concret et d'une mise en situation professionnelle.
- Une attestation de formation sera attribuée par l'association « A la Croisée des Chemins » à l'issue des 20 jours de formation : sous réserve de la participation à l'intégralité de la formation et de la réalisation d'un travail personnel.





ORGANISATION DE LA FORMATION

DURÉE ET LIEU

- **140 h** de cours théoriques et pratiques, réparties en **5 sessions de 4 jours** sur un an
- 110 chemin du Rivier de Saint-Chef - 38890 ST-CHEF

INTERVENANTE

SOPHIE MARTIN

Infirmière DE spécialisée en Soins de Chaleur®. Enseignante en Soins de Chaleur avec approche phénoménologique du végétal depuis 2012. Conférencière, intervenante en Soins de Chaleur dans des congrès médicaux et paramédicaux en France. Fondatrice de l'association « À la Croisée des Chemins » en Isère en 2011 et de la « Maison des Soins de Chaleur » en 2021.

DU de phytothérapie et d'aromathérapie clinique à Grenoble. Formations en aromathérapie scientifique avec approche sensorielle et olfactive : Ecole lyonnaise des plantes médicinales ; Collège international d'Aromathérapie (Dominique Baudoux) ; Association Hélichryse (Christian Escriva). **Formation en massages rythmiques.**

POUR EN SAVOIR PLUS

• Sur la formation : <https://formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr>

• Sur l'association : <https://soins-la-croisee-des-chemins.fr>

Pour tous renseignements, contactez Cécile Bourne

Tél : 04 51 01 92 67

(les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 17h00)

Mail : formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr



À la Croisée des Chemins

Centre de Formation

Association régie par la loi 1901

110 Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST CHEF

Siret : 53995763900021 - N° d'enregistrement : 84 38 07 165 38

DATES

- **du 07 au 10 décembre 2023**
Introduction à l'Aromathérapie et aux Soins de Chaleur
- **du 25 au 28 janvier 2024**
Le Système Ostéo-Musculaire / Le Système Respiratoire
- **du 07 au 10 mars 2024**
Le Système Circulatoire / Le Système digestif
- **du 25 au 28 avril 2024**
Le Système Cutané / Le Système nerveux
- **du 06 au 09 juin 2024**
Accompagnement de la fin de vie et mise en situation

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Coût de la formation : Tarif Individuel : 2500 euros.
Le règlement peut être réalisé en plusieurs échéances avec un acompte à l'inscription.

Nous sommes **certifiés Qualiopi** : les formations peuvent être prises en charge par des organismes financeurs → Nous contacter.
Tarif avec prise en charge : 3300 euros

Délai d'inscription → 01 décembre 2023

8 à 15 participants

L'inscription sera validée selon l'ordre d'arrivée et après signature de la convention de formation et de la réception de l'acompte.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Une liste d'hébergements est disponible sur demande.
Cuisine sur place ou possibilité de réserver un repas végétarien (14€).