



# ORGANES, PLANETES ET METAUX

## Contexte

Le lien des organes avec les métaux et les gestes planétaires est un incontournable de la médecine anthroposophique. L'Homme-microcosme porte en lui le macrocosme : soutenir ses organes avec des substances et des gestes en résonance avec l'univers relèvent de connaissances très anciennes. Revisiter ces connaissances avec notre regard du 21<sup>ème</sup> siècle et nos facultés imaginatives ouvre la porte d'inspirations nouvelles pour prendre soin du monde de demain.

Sept jours de la semaine pour vivre les sept ambiances planétaires avec les Soins de Chaleur : dans ce contexte, nous aborderons les effleurages d'organes reliés aux mouvements des planètes ainsi que les substances et les enveloppements à base de métaux.

## La formation

### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation les infirmières et les aides-soignantes seront capables de donner des effleurages d'organes et des enveloppements de pommades à base de métaux en prenant en compte le diagnostic des éléments constitutifs et des trois systèmes fonctionnels du corps humains.

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation les participants maîtriseront les savoirs suivants :

#### Savoirs

Les 7 processus planétaires en lien avec les métaux et les organes :

- Mythologies
- Les planètes (Saturne, Jupiter, Mars, Vénus, Mercure, Lune) le Soleil,
- Les métaux (Plomb, Etain, Fer, Cuivre, Mercure, Argent, Or)
- Les organes (Rate, Foie, Vésicule biliaire, Reins, Poumons, système uro-génital, Cœur)
- Processus Plomb, Etain, Fer, Cuivre, Mercure, Argent, Or
- Type Saturne, Jupiter, Mars, Vénus, Mercure, Lune, Soleil.
- Règne Végétal et gestes planétaires.
- Les Indications et Contre-indications des effleurages d'organes et des enveloppements de pommades à base de métaux.

#### Savoir-faire

Soins de chaleur après avoir identifié la dynamique des éléments constitutifs et des trois systèmes fonctionnels du corps humain : :

- Réalisera les gestes d'effleurages d'organes.
- Réalisera les enveloppements de pommades à base de métaux

Accompagnement global :

- Saura observer, et adapter le soin en fonction de l'organe atteint.
- Saura donner des conseils sur les substances et réaliser des soins dans le cadre du soutien d'un organe.

#### Savoirs-être

Attitude intérieure du soignant lors d'un effleurage d'organe.

## Public concerné

Infirmièr(e)s et aides-soignant(e)s diplômées d'État.

## Prérequis

Diplôme d'infirmier(e) ou d'aide-soignant(e). Formation initiale en Soins de chaleur.

## Contenus :

45h réparties en cours théoriques, travaux de groupe, cas cliniques et pratiques des Soins de Chaleur (effleurages rythmiques et enveloppements) avec séances d'eurythmie pour illustrer les journées.

### Apports théoriques (7 h) :

Les 7 processus planétaires en lien avec les métaux et les organes :

- Contes et mythologie.
- Les planètes (Saturne, Jupiter, Mars, Vénus, Mercure, Lune) le Soleil,
- Les métaux (Plomb, Etain, Fer, Cuivre, Mercure, Argent, Or)
- Les organes (Rate, Foie, Vésicule biliaire, Reins, Poumons, système uro-génital, Cœur)
- Processus Plomb, Etain, Fer, Cuivre, Mercure, Argent, Or
- Type Saturne, Jupiter, Mars, Vénus, Mercure, Lune, Soleil.
- Règne Végétal et gestes planétaires.

### Travail de groupe (8 h) :

- Cas cliniques
- Observation des métaux.
- Eurythmie.

### Pratique (30 h):

- Effleurages rythmiques des organes : foie, vésicule biliaire, rate, reins, vessie, cœur, poumons.
- Enveloppements de chaleur avec des pommades à base de métaux : cuivre, argent, fer, étain, or.
- Intégration des effleurages du front, des bras, du dos, du ventre, des mollets en lien avec les effleurages d'organes.

### Progression et méthodes pédagogiques

Méthodes inductives et déductives combinées : en partant d'expérimentation sensorielle, assimiler les connaissances puis les mettre en pratique.

- Travaux de groupe : Observations, Cas cliniques.
- Exposés théoriques.
- Ateliers pratiques : effleurages rythmiques, enveloppements.

## Modalités d'évaluation et de validation

### Evaluation

**Au démarrage :** les attentes des participants seront recueillies par la formatrice lors du lancement de la formation pour bien reformaliser les objectifs de la formation.

**A l'issue de la formation :** la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, et à l'aide d'un questionnaire de satisfaction "à chaud" remis aux participants.

Les participants seront également invités à autoévaluer les connaissances nouvellement acquises à travers un QCM.

**A distance de la formation :** les participants recevront un questionnaire d'évaluation à froid, afin d'indiquer l'impact de la formation sur sa pratique professionnelle.

### Validation

Délivrance d'une attestation de formation

## Supports de formation

Supports de cours numériques

Bibliographie

### **Intervenantes**

**Viviane Démarais**, infirmière DE, praticienne en soins de chaleur.

**Sophie Martin**, infirmière DE, praticienne en soins de chaleur.

### **Organisation**

#### **Durée**

45 h réparties en cours théoriques et pratiques, sur sept jours.

#### **Dates**

Du 27 septembre au 3 octobre 2021

#### **Lieu**

38890 Saint Chef

#### **Nombre de places ouvertes**

20 participants maximum

#### **Tarif inter :**

Financement individuel :

Financement institutionnel :

#### **Tarif intra :**

Nous consulter

### **Contacts**

#### **Responsable du Centre de Formation :**

Sophie Martin

[sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr) .

Tel : 06 80 23 84 89

#### **Responsable Administrative :**

Cécile Bourne

[formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Tel : 06 76 42 32 41