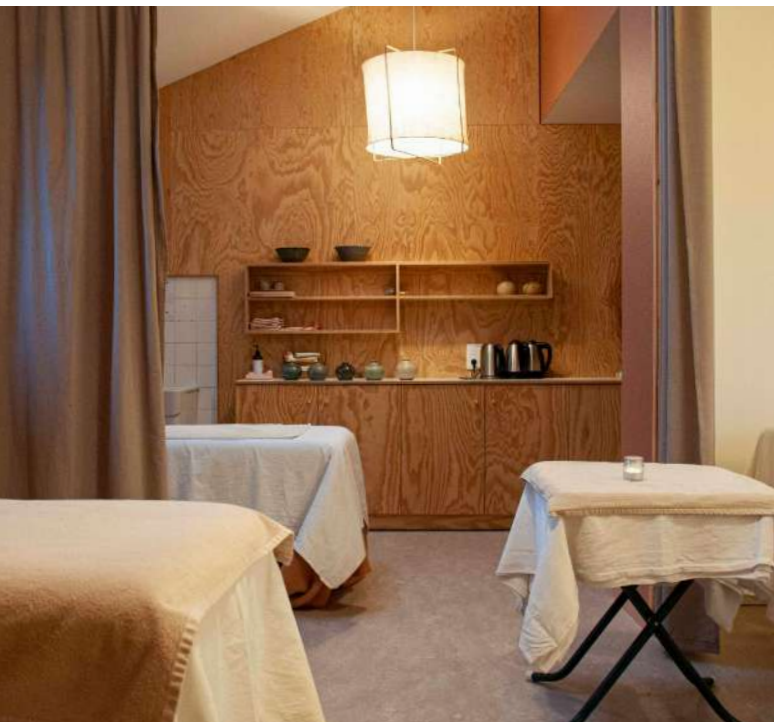




# Livret d'accueil



# Bienvenue à tous

*Vous trouverez dans ce document, tous les éléments utiles à votre formation.*

## LES SOINS DE CHALEUR EN FRANCE

**À la Croisée des Chemins** est une association à but non lucratif. Par les **Soins de Chaleur**<sup>®</sup>, elle contribue à apaiser les souffrances humaines, à prendre soin, à redonner du sens et créer du lien.

Depuis 2011, l'association prodigue des Soins de Chaleur<sup>®</sup> dans une dimension éthique et solidaire, les rendant accessibles à tous. Elle forme à cette pratique les soignants qui souhaitent placer l'humain au centre de leurs soins. Ces deux pôles d'activités reposent sur un idéal de respect de l'homme et du monde vivant.

**La Maison de Soins de Chaleur**<sup>®</sup> est le siège de **A la Croisée des Chemins**. Elle est aussi le centre de référence des Soins de Chaleur<sup>®</sup> en France. Elle a pour assise, un grand jardin vivant.

Les Soins de Chaleur<sup>®</sup> sont des soins d'accompagnement de l'être humain. Ils comprennent les effleurages rythmiques, les enveloppements de substances naturelles et les bains à dispersion d'huile. Ils mobilisent les ressources propres à chacun. Ils protègent la dignité, rappellent l'intégrité de l'être. Par l'écoute attentive, la chaleur humaine, le toucher bienfaisant, l'usage de plantes médicinales, les Soins de Chaleur<sup>®</sup> permettent à l'homme de reprendre contact avec lui-même et son corps ; ils apaisent, enveloppent, renforcent.

Cet art du « prendre soin » participe au rétablissement, à la prévention et la promotion de la santé. Il relève du rôle propre infirmier et s'intègre à un accompagnement pluridisciplinaire dans le soulagement de la douleur, la prise en charge d'états

d'épuisement, d'anxiété, de traumatismes, de maladies. Les Soins de Chaleur<sup>®</sup> font partie des soins de support en Suisse et en Allemagne dans les services d'oncologie, de gériatrie, de pédiatrie, de psychiatrie, des soins palliatifs, du handicap et dans le secteur médico-social. Ils accompagnent l'homme tout au long de sa vie.

L'association A la Croisée des Chemins est une des actrices principales de la promotion et de la valorisation des Soins de Chaleur<sup>®</sup> en France.

Les infirmières, au cours du temps, ont développé **des qualités professionnelles toutes particulières, une dimension d'écoute attentive et d'accueil propre à la culture infirmière** leur permettant de répondre aux exigences de la profession. Elles sont au service d'un Tout avec une vision globale de leur service de soin, et cette capacité **d'accueillir la dimension de l'autre**, du patient, de sa famille, de répondre aux besoins du médecin référent, de la structure de soin, **d'accompagner au mieux, de prendre-soin** : un art d'être.

**Les Soins de Chaleur donnent un contenu professionnel à cet art d'être. Ils mettent en lumière la dimension humaine inhérente à la profession.** Ils renforcent la position soignante infirmière et le rôle propre infirmier. Ils répondent aux diagnostics infirmiers décrits dans le code de la santé public.

Les formations en Soins de Chaleur valorisent le rôle des soignants, redonnent sens à nos professions médicales et paramédicales.





# L'établissement et son environnement



La formation se déroule dans un cadre de verdure calme et reposant :

## LA MAISON DES SOINS DE CHALEUR

110 Chemin du Rivier de St-Chef  
St-Chef (38890)

## PROCHE DE 2 AGGLOMÉRATIONS :

Bourgoin-Jallieu : 13km  
La Tour du pin : 12,5 km

## ITINÉRAIRE

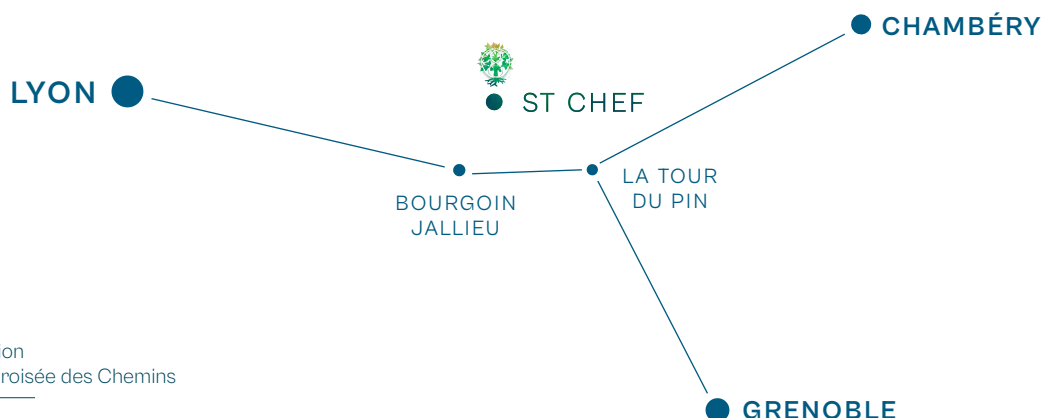
### EN VOITURE

- En venant de Lyon :  
A43 sortie « L'Isle d'Abeau centre ».
- En venant de Grenoble ou Chambéry :  
A43 sortie 9 «La Tour du Pin».
- Coordonnées GPS : 45.633890 5.362067

### EN TRANSPORTS EN COMMUN

Prendre TER Rhône Alpes :

- Jusqu'à Bourgoin Jallieu : puis ligne de bus T12 de Transisère
- Jusqu'à La Tour du Pin : puis ligne de bus T18 de Transisère



# La Maison des soins de chaleur

*De part et d'autre de la salle de convivialité se trouvent les locaux dédiés aux formations et ceux dédiés aux soins.*

## CONVIVIALITÉ

Pauses avec boissons chaudes et petite collation prévues 2 fois par jour.

- Espace détente
- Bibliothèque
- Piano
- Accès internet
- Repas végétarien possible sur place le midi (14€/repas)

## FORMATION

• 1 salle où se dérouleront les cours théoriques et travaux de groupe : tables de cours, vidéoprojecteur, ordinateur avec les ressources pédagogiques. Une bibliothèque.

• 1 salle de formation pratique : tables de massage et matériel de soin.

- Accès Internet

## LE JARDIN

C'est un lieu de rencontre avec le monde vivant et de partage entre patients, soignants et amis de « À la Croisée des Chemins ».

• Un jardin thérapeutique où l'on cultive les plantes nécessaires à l'élaboration des substances de soins.

• Un jardin contemplatif pour se détendre, méditer, se ressourcer.



## HÉBERGEMENT

Liste des hébergements autour de St Chef disponible sur demande.

## RÉGLEMENT INTÉRIEUR

Nous vous invitons à en prendre connaissance sur notre site : <https://formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr/les-ressources>

**NOS LOCAUX RÉPONDENT AUX EXIGENCES DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**



# Les formations

Vous trouverez sur le site *les programmes et horaires de chaque formation.*

## ÉVALUATION

Tout au long de la formation **vous serez sollicité(e)s pour des évaluations.** Elles portent sur des objectifs différents.

Les évaluations sur l'organisation de la formation, qui se font à la fin de chaque session et après la fin de la formation, nous permettent d'améliorer la qualité de nos prestations. Pour les formations financées par des organismes elles permettent de mesurer le degré de satisfaction du financeur.

Les évaluations sur les contenus de la formation, vous permettent de mesurer le niveau d'acquisition des compétences visées par la formation. Elles servent aux formateur(ice)s à vérifier ces acquisitions et réajuster les contenus si nécessaires.

**Pour les formations longues, il vous sera demandé de faire un travail d'évaluation final, écrit. Il servira à délivrer le certificat final.** Si ce travail n'est pas rendu dans les délais (1 mois après la fin du parcours de formation) nous ne pourrons délivrer qu'une attestation de présence en formation.

## SUIVI DES APPRENANTS

Entre chaque session de formation (pour les formations longues) les formatrices sont disponibles pour répondre à vos questions, de préférence par mail.

## SUPPORTS DE FORMATION

- Cours imprimés.
- Supports de cours numériques accessibles sur l'ordinateur mis à disposition et téléchargeables.
- Bibliographie.

## MATÉRIEL FOURNI

- Le matériel de soin.
- Le matériel pour les préparations aromatiques et les olfactions : flacons, pipettes compte-gouttes, huiles végétales, huiles essentielles, mouillettes olfactives.

## HORAIRES

**Les horaires de formation sont indiqués sur le planning qui vous sera envoyé avant chaque session de formation.** Durée journalière de 7h00 entrecoupée du temps de pause déjeuner et des coupures.

## PRÉSENCES ET ASSIDUITÉ

Les apprenants devront être présents aux horaires indiqués sur le planning.

En cas de retard ou d'absence imprévue, merci de prévenir le centre de formation dans les meilleurs délais. Une feuille d'émargement sera complétée chaque jour en début de matinée et d'après-midi.



# Le coeur de la Croisée

---

**À La Croisée des Chemins compte plusieurs formateurs qui interviennent régulièrement. Tous sont spécialisés dans leur domaine de compétences et exercent une pratique professionnelle reconnue.**



## SOPHIE MARTIN

*« Je suis heureuse de vous accueillir, de vous transmettre la poésie du monde à travers cet art humaniste et soignant que sont les Soins de Chaleurs, vous écouter, vous donner confiance, adapter les rythmes et les contenus des apprentissages à vos besoins... »*

- Infirmière DE spécialisée en Soins de Chaleur®.
- Enseignante en Soins de Chaleur avec approche phénoménologique du végétal depuis 2012.
- Conférencière, intervenante en Soins de Chaleur dans les congrès médicaux et paramédicaux.
- Fondatrice de l'association « à la Croisée des Chemins » en Isère en 2011 et de la « Maison des Soins de Chaleur » en 2021.
- Formation de formateur - CCI Annecy.
- DU de phytothérapie et d'aromathérapie clinique à Grenoble.
- Formations en aromathérapie scientifique avec approche sensorielle et olfactive : École lyonnaise des plantes médicinales
- Collège international d'Aromathérapie (Dominique Baudoux)
- Association Hélichryse (Christian Escriva).
- Formation en Soins de Chaleur (SIOA) et massages rythmiques.



## CÉCILE BOURNE

*« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accueillir avec joie au téléphone et à La Maison des Soins de Chaleur. Je reste attentive à vos besoins et m'efforce de vous répondre au plus vite »*

- Responsable administrative de « à La Croisée des Chemins » et du centre de formation depuis 2019.
- Formation BTS commercial et master en marketing opérationnel.
- Entre 1990 et 2019 différents postes d'assistante administrative et comptable dans les secteurs industriels, du bâtiment et des services.

***De nombreux bénévoles prendront soin de vous et veilleront à votre confort à chaque session de formation.***



# Contacts

## ASSOCIATION

«À LA CROISÉE DES CHEMINS»

110 Chemin du Rivier de St Chef  
38890 ST CHEF

Tel : 04 51 01 92 67

[secretariat@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:secretariat@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Site :  
[soins-la-croisee-des-chemins.fr](http://soins-la-croisee-des-chemins.fr)

## À LA CROISÉE DES CHEMINS FORMATION

110 Chemin du Rivier de St-Chef  
38890 SAINT-CHEF

Tél : 04 51 01 92 67

Responsable du centre :  
[sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Responsable administrative :  
[formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Site :  
[formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr](http://formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr)

