# L'AURORE DE LA VIE
# Prendre-soin du tout petit

## ACCOMPAGNER AVEC LES SOINS DE CHALEUR®

Pour des enfants de 0 à 3 ans, à domicile ou en service de soins pédiatriques.

**FORMATION**

**Les Soins de Chaleur® sont des Soins d'accompagnement de l'être humain** : toucher bienfaisant des effleurages rythmiques, enveloppements de substances naturelles et bains thérapeutiques.
L'écoute, la bienveillance attentive sont le terreau dans lequel les Soins de Chaleur prennent corps.
Les découvrir c'est pour le soignant réapprendre à accueillir et à écouter.

**Les Soins de Chaleur ont une place clé dans l'accompagnement de l'enfant : Accueillir un nouveau-né dans sa vulnérabilité, apprivoiser un nouvel être, le soutenir dans son individualité.**

Ils restaurent un rythme adapté et respectueux de ses besoins. Ils donnent l'occasion de faire grandir jour après jour cette confiance précieuse à l'éclosion de ses capacités et de nouvelles compétences. Ils soutiennent l'enfant qu'il est et l'être en devenir.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : Actions de formation

Association régie par la loi 1901 - Siret : 53995763900021 - N° d'enregistrement : 84 38 07 165 38

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable, dans son quotidien professionnel :

- D'**accueillir un nouveau-né** avec les Soins de Chaleur®.
- D'**apaiser** et **d'accompagner le sommeil** du jeune enfant avec les Soins de Chaleur®.
- De **soutenir la mise en place de la digestion** et d'accompagner **les troubles digestifs** du jeune enfant avec les Soins de Chaleur®.
- De **soutenir l'immunité et d'accompagner les troubles ORL** du jeune enfant avec les Soins de Chaleur®.

## PUBLIC et PRÉ-REQUIS

- **Professions** médicales et paramédicales. (Infirmières-puéricultrices, sage-femmes, médecins, pédiatries...)

## INFORMATIONS

- **3 jours**. 21h. *(1 journée supplémentaire pour les personnes déjà formées en Soins de Chaleur et Aromathérapie sur l'aromathérapie pédiatrique.)*
- **Dates** : du 15 au 17 février 2024 *(+ 18 pour la journée supplémentaire).*
- **Horaires** : 8h30 à 12h, 14h à 17h30.
- **15 participants maximum.**
- **Lieu** : La Maison des Soins de Chaleur.
110 Chemin du Rivier de Saint Chef. 38890 Saint-Chef.
- **Tarif inviduel** : ***3 jours*** : 390,00€ ***4 jours*** : 520,00€.
- **Tarif institutionnel** : ***3 jours*** : 480,00€. ***4 jours*** : 640,00€.
- **Délai d'inscription** : 1er Février 2024.

## INTERVENANTES

**Romy Schneider** : Infirmière DE depuis 2004, expérience depuis 2012 en unité de néonatologie, spécialisée en Soins de Chaleur et responsable du Centre de pédiatrie intégrative à l'Hôpital Fribourgeois (Suisse) depuis 2017.

**Sophie Martin** : Infirmière DE spécialisée en Soins de Chaleur et en aromathérapie clinique. DU de phytothérapie et d'aromathérapie clinique et formations en aromathérapie scientifique avec approche sensorielle.

## PROGRAMME

### SAVOIRS

- Introduction aux Soins de Chaleur et à l'accompagnement de l'enfant entre 0 et 3 ans : Accueillir un nouveau-né, la chaleur, l'attachement, le rythme, le sommeil, les pleurs, la maladie.
- Les développements de l'enfant et de ses sens in utéro et entre 0 et 3 ans, le toucher, le goût, l'odorat, l'ouïe et la vue.
- Les substances de soins en pédiatrie : camomille, lavande, rose, thym, sapin.

### SAVOIR-FAIRE : Les Soins de Chaleur en pédiatrie :

- Effleurages rythmiques :
  - -Effleurage d'accueil du nouveau-né avec l'huile de rose.
  - -Effleurage apaisant avec l'huile de lavande ou de sapin.
  - -Effleurage abdominal avec l'huile de camomille.
- Enveloppements à base de lavande, de thym, de camomille.
- Bain emmailloté pour les petits.

### SAVOIR-ÊTRE

- Attitude intérieure du soignant accompagnant le nouveau-né, le jeune enfant et ses parents.
- Écouter et accueillir un enfant et ses parents.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers de soins, apports théoriques, travaux de groupe et échanges de pratique.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Deux salles de formation : l'une pour les ateliers pratiques et l'autre pour les apports théoriques et travaux de groupe avec tables, vidéo-projecteur, paper board.
- Support de cours projetés et transmis sur clef USB.
- Documents imprimés (points essentiels et fiches conseils utilisables au quotidien) transmis.
- Fiches pratiques transmises sur les différents soins de chaleur appris.
- Feuille d'émargement à signer deux fois par jour par les participants et les formatrices.

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Quizz pour les savoirs.
- Échanges, observation et auto-évaluations pour les savoir-faire.

## POUR EN SAVOIR PLUS

- Sur la formation :
https://formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr
- Sur l'association :
https://soins-la-croisee-des-chemins.fr

**Pour tous renseignements**, contactez **Cécile Bourne**
**Tél : 04 51 01 92 67**
*(les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 17h00)*
**Mail** : formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr

### HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Une liste d'hébergements est disponible sur demande. Cuisine sur place ou possibilité de réserver un repas végétarien (14€).

À la Croisée des Chemins
Centre de Formation
110 Chemin du Rivier de St-Chef
38890 ST CHEF