



Prendre-soin de la vie JUSQU'À LA FIN

EFFLEURAGES, BAINS, ENVELOPPEMENTS ET AROMATHÉRAPIE

à domicile ou en service de soins palliatifs

FORMATION



Les effleurages rythmiques, les enveloppements et les bains ont pour origine la Suisse et l'Allemagne où ils sont prodigués par les infirmiers dans les services de soins palliatifs. Reconnus et établis dans la médecine intégrative, ils enrichissent le rôle soignant d'un Prendre-Soin inestimable.

Ces soins attentifs à la préservation de la chaleur et de la dignité humaine ont été rassemblés en France sous l'appellation Soins de Chaleur®.

Le corps y est abordé avec un infini respect. Ils apaisent, contribuent au soulagement de la douleur, à la prise en charge d'états d'épuisement, d'anxiété.

Lors du passage, ils facilitent le relâchement de l'être. Ils permettent de recouvrir le sentiment de sa valeur et de sa dignité quelles que soient les circonstances. Ils apportent un réel soutien dans le cadre de la Santé Mentale et de la prise en charge non médicamenteuse de la douleur.

Ces soins paramédicaux intégratifs sont reliés à une connaissance des plantes aromatiques adaptée à l'usage externe et aux personnes fragilisées. Ils répondent aux besoins des patients et de leur entourage qui attendent, en particulier dans cet accompagnement de la dernière étape de la vie, une prise en charge individuelle, attentionnée et humaniste.

NOTRE CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE EST CERTIFIÉ QUALIOPI.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ———

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable, dans son quotidien professionnel, de choisir la substance adaptée et de prodiguer un Soins de Chaleur* :

- Pour **apaiser un patient en fin de vie** : anxiété, peur, perte d'espoir, angoisse face à la mort, sentiment d'impuissance.
- Pour **prévenir les risques ou soulager** les symptômes douloureux en complément des dispositifs thérapeutiques d'usage.
- Pour **accompagner le passage d'un patient en fin de vie** en prenant en compte ses dimensions physique, psychique, émotionnelle, individuelle.

PUBLICS et PRÉ-REQUIS ———

- **Professions** médicales et paramédicales.
- **Personnel éducatif du milieu médico-social.**
- **Aidants.**

INFORMATIONS ———

3 jours. 21h. (12h : Ateliers pratiques - 6h : Olfactions et groupe de travail - 3h : Apports théoriques.)

Dates : du 09 au 11 mars 2026.

Horaires : 8h30 à 12h, 14h à 17h30.

8 à 15 participants.

Lieu : La Maison des Soins de Chaleur*.

110 Chemin du Rivier de Saint Chef. 38890 Saint-Chef.

Tarif inviolable : 360,00€.

Nous sommes certifiés **Qualiopi** : les formations peuvent être prises en charge par des organismes financeurs : **Tarif avec prise en charge** : 450,00€.

Délai d'inscription : 15 février 2026.

INTERVENANTE ———

Sophie Martin : infirmière DE spécialisée en Soins de Chaleur* et en aromathérapie clinique.

PROGRAMME ———

SAVOIRS

- Introduction aux Soins de Chaleur* et à l'accompagnement de la fin de vie.
- Les huiles essentielles apaisantes.
- Les huiles essentielles de passage.

SAVOIR-FAIRE

Les Soins de Chaleur* adaptés à la fin de vie :

- Effleurages rythmiques : bras, mains, pieds, front. « L'étoile ».
- Enveloppements à base d'huile : cœur, poumons, reins.
- Toilettes apaisantes « à l'eau chantante » des bras, mains et pieds.

- Soins et attention à l'organisme de chaleur du patient.
- Choix de la substance aromatique accompagnant la fin de vie : approche sensorielle et scientifique.

SAVOIR-ÊTRE

- **Attitude intérieure** du soignant accompagnant le patient en fin de vie.
- **L'écoute** et **l'accueil** d'un corps dans ses mains.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers de soins, apports théoriques, olfactions d'HE, travaux de groupe et échanges de pratique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Deux salles de formation : l'une pour les ateliers pratiques et l'autre pour les apports théoriques et travaux de groupe avec tables, vidéo-projecteur, paper board.
- Supports de cours projetés et transmis par voie dématérialisée.
- Documents imprimés (points essentiels et fiches conseils utilisables au quotidien) transmis.
- Fiches pratiques transmises sur les différents Soins de Chaleur* appris.
- Echantillons d'HE transmis pour les olfactions.
- Feuilles d'émargement à signer deux fois par jour par les participants et le formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Test de positionnement en début de formation.
- Questionnaire d'évaluation des savoirs.
- Questionnaire préalable et enquête de satisfaction.

POUR EN SAVOIR PLUS ———

www.soins-la-croisee-des-chemins.fr

Pour tous renseignements, contactez Cécile Bourne

Tél : 04 51 01 92 67

(les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 17h00)

Mail : formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr

Pour les personnes en situation de handicap, un aménagement de la formation peut être envisagé.
Nous contacter :

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Une liste d'hébergements est disponible sur demande. Cuisine sur place ou possibilité de réserver un repas végétarien (14€).

À la Croisée des Chemins

Centre de Formation

Association régie par la loi 1901

110 Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST CHEF

