



# APAISER LA PERSONNE

## en situation de polyhandicap

AVEC LES SOINS DE CHALEUR®

### FORMATION



**Les Soins de Chaleur®** sont des soins d'accompagnement des personnes vulnérables : toucher bienfaisant des effleurages rythmiques, enveloppements de substances naturelles et bains thérapeutiques. **La chaleur humaine, l'écoute, la douceur, la bienveillance attentive, la sollicitude sont le terreau dans lequel les Soins de Chaleur® prennent corps.** Ils sont reliés à une connaissance des plantes aromatiques adaptée à l'usage externe et aux publics fragilisés.

Découvrir les Soins de Chaleur®, c'est, pour le soignant, **la possibilité de développer de nouvelles compétences** en lien avec ses valeurs humaines et un savoir-faire adapté à son quotidien professionnel.

Les Soins de Chaleur® sont adaptés à la souffrance et aux difficultés liées au handicap. Ils protègent la dignité, rappellent l'intégrité de l'être, mobilisent ses ressources, soutiennent la vie, promeuvent la santé physique psychique et mentale. Par la chaleur humaine, mais aussi celle des mains soignantes, des substances de soins, des enveloppements, ils contribuent au soulagement de la douleur et à la prise en charge globale.

Cet art soignant est établi pour les personnes en situation de handicap en Suisse et en Allemagne en établissements et services médico-sociaux.



### OBJECTIFS GÉNÉRAUX DES SOINS DE CHALEUR® EN SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- *Soulager, apaiser* les souffrances psychiques et les maux physiques des patients en complément des traitements médicamenteux par un Prendre-Soin réparateur.
- *Accompagner* un être humain dans son corps différent pour éprouver du bien être.
- *Placer* l'humain au centre des soins.

NOTRE CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE EST CERTIFIÉ QUALIOPI.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable, dans son quotidien professionnel : **d'apaiser ou de soulager une personne en situation de handicap grâce à :**
  - un effleurage rythmique avec l'huile adaptée.
  - un enveloppement d'huile chaude.
  - un bain de pieds avec la substance adaptée.

## PUBLIC et PRÉ-REQUIS

- **Professionnels** paramédicaux et socio-éducatifs.

## PROGRAMME

- **Soins de Chaleur® introduction** : origine, humanité dans les soins, fonction d'entretien et continuité de la vie.
- **Les Soins de Chaleur® pour soulager la douleur.** Rappel physiologiques.
- **Comment toucher un corps**, comment écouter avec les mains.
- **Soins de Chaleur® et substances apaisantes.**
- **Enveloppement** d'huile chaude sur le ventre et la poitrine.
- **Effleurages rythmiques** des mains, des mollets et des pieds.
- **Bains de pieds.**

## INFORMATIONS

- **1 module de 3 jours.** 21h. (12h : Ateliers pratiques - 6h : Olfactions et groupe de travail - 3h : Apports théoriques.).
- **Dates** du 06 au 08 février 2025.
- **Horaires** 9h à 12h30, 14h à 17h30. 7h par jour.
- **8 à 15** participants maximum.
- **Lieu** La Maison des Soins de Chaleur®.
- 110 Chemin du Rivier de Saint Chef. 38890 Saint-Chef.
- **Tarif individuel**: 390,00€. **Tarif institutionnel**: 480,00€.
- **Délai d'inscription** : 06 janvier 2025.
- **Organisme de formation certifié Qualiopi.**

## INTERVENANTES

### Isabelle Poirot

Médecin spécialisée en MPR (médecine physique et réadaptation) pédiatrique, exerçant en milieu sanitaire et médico-social depuis 30 ans. Docteur ès sciences de la Vie et diplômée en master 2 éthique en santé. Auteure de 2 livres parus en 2021 et 2022 sur la question du consentement et plus particulièrement du consentement aux soins. Formée aux Soins de Chaleur®.

### Anne Claude Rozier

Infirmière Diplômée d'Etat spécialisée en Soins de Chaleur®. 14 ans d'expérience dans le secteur médico-social en IMEP (Accueil d'enfants, adolescents, jeunes adultes en situation de handicap d'origine motrice, intellectuelle et comportementale).

### Sophie Martin

Infirmière Diplômée d'état spécialisée en Soins de Chaleur®. Diplôme universitaire d'aromathérapie et de phytothérapie clinique, faculté de Grenoble. 5 ans d'expérience en Institut médico éducatif. Fondatrice de la «À Croisée de chemins», centre de référence des Soins de Chaleur® en France

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers de soins, apports théoriques, travaux de groupe et échanges de pratique.
- Alternance d'ateliers pratiques, d'exposés courts, de travaux individuels ou de groupe autour de situations cliniques.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Deux salles de formation : l'une pour les ateliers pratiques et l'autre pour les apports théoriques et travaux de groupe avec tables, vidéo-projecteur, paper board.
- Support de cours projetés et transmis par voie dématérialisée.
- Documents imprimés (points essentiels et fiches conseils utilisables au quotidien) transmis.
- Fiches pratiques transmises sur les différents Soins de Chaleur® appris.
- Feuille d'émargement à signer deux fois par jour par les participants et les formatrices.

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Test de positionnement en début et fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation des savoirs.
- Échanges, observation et auto-évaluations pour les savoir-faire.

## INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

[www.soins-la-croisee-des-chemins.fr](http://www.soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Pour tous renseignements, contactez Cécile Bourne  
Tél : 04 51 01 92 67 (lun, mar, jeu et ven de 9h00 à 17h00)  
Mail : [formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Pour les personnes en situation de handicap, un aménagement de la formation peut être envisagé. Nous contacter:

### Hébergement et restauration

Une liste d'hébergements est disponible sur demande. Cuisine sur place ou possibilité de réserver un repas végétarien (14€).

### À la Croisée des Chemins

Centre de Formation

110 Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST CHEF

