



LES MASSAGES RYTHMIQUES

un accompagnement thérapeutique humaniste

SELON ITA WEGMAN

FORMATION



Les massages rythmiques sont, depuis leur origine, intégrés dans les thérapies d'accompagnement des patients à l'hôpital en Suisse et en Allemagne. **Ils ont une place notable dans la médecine intégrative au sein des instituts** (CHU de Fribourg, Berne, Bâle ou CHR de Berlin...). **Ils sont prodigués dans les services de soins généraux, en oncologie, en gériatrie, en soins palliatifs, en psychiatrie, en pédiatrie...**

Ils ont été développés au début du 20ème siècle en Suisse-Allemande par le Dr Ita Wegman, imprégnée par sa culture en massages suédois et sa formation médicale. Elle les transmet aux masseurs, aux infirmières, en collaboration avec le Dr Margareth Hauschka,

Ces soins prennent en compte les différents systèmes du corps ainsi que les organisations physique, physiologique, psycho-émotionnelle et individuelle de l'être humain.

Ils soutiennent l'organisme affaibli par un contexte de vie difficile, la maladie, le handicap, renforcent l'action des thérapeutiques et ont un rôle clef dans la prévention, la promotion de la santé grâce à leur action particulière sur le système rythmique (rôle de régulation).

Ils soutiennent les fonctions circulatoire, respiratoire, locomotrice, digestive, neurologique, accompagnent la prise en charge de la douleur, des chocs et des traumatismes, des troubles du sommeil, de l'anxiété, des états d'épuisement...

UN TOUCHER RESPECTUEUX DE LA DIGNITÉ HUMAINE

Les gestes des massages rythmiques ont un but thérapeutique. Ils sont doux et profonds, parfois plus intenses, et s'adaptent aux tissus, aux besoins du corps et du patient.

Ils sont ciblés, ajustés à la personne et à sa maladie. Les gestes sont rythmés, fluides et prennent des formes et des nuances différentes. Ils soutiennent et rééquilibrent les forces de vie, les processus de chaleur et la respiration.

Au-delà de la technique à acquérir et des protocoles de soins à intégrer, il s'agit pour l'apprenant de développer un véritable Art du Toucher et du Soins afin que les massages rythmiques puissent prendre progressivement leurs dimensions thérapeutiques et humaines.

« La Lumière dans ta main,
porte-la en dehors dans le
monde
Dans lequel s'insinuent solitude
et désespoir
Dans lequel la dignité de
l'homme et la nature côtoient
l'abîme »

Edith Maria Burger.



PROGRAMME

PUBLIC

- Infirmières, Kinésithérapeutes. Professions médicales et paramédicales.
- Autres (thérapeutes, éducateurs spécialisés...) : sur demande écrite, CV.

PRÉ-REQUIS

- Exercer en tant que professionnel de soin et d'accompagnement.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers pratiques.
- Apports théoriques.
- Exercices en sous-groupes : observations de plantes et cas cliniques.
- Echanges, partages, analyse de la pratique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Deux salles de formation : l'une pour les ateliers pratiques et l'autre pour les apports théoriques et travaux de groupe avec tables, vidéoprojecteur, paperboard.
- Supports de cours projetés et transmis par voie dématérialisée.
- Feuille d'émargement à signer deux fois par jour par les participants et le formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Echanges, observations et auto-évaluations pour les savoir-faire à chaque session.
- Evaluation finale : travail écrit d'un suivi de cas clinique et d'une observation de plante.
- Questionnaires pour évaluer les savoirs à la fin de chaque session et travaux personnels (cas cliniques et observation de plantes).
- Délivrance d'une attestation de formation sous réserve : de la participation à l'intégralité de la formation, de la réalisation des travaux personnels demandés, de la validation des acquis de la pratique en massages rythmiques.

À l'issue de la formation les apprenants seront capables de **donner des massages rythmiques en réponse à la problématique définie par le diagnostic** des éléments constitutifs et des trois systèmes du corps humain.

SAVOIR

- Indications et contre-indications des massages rythmiques.
- Les 4 éléments constitutifs de l'être humain.
- Les 3 systèmes fonctionnels du corps humain.
- Le principe de polarité.
- Le rythme.
- Les 7 processus planétaires, métaux, organes.
- Le toucher: La peau. Nerf et sang.
- Le système immunitaire. Maladies auto-Immunes.
- Approche phénoménologique du monde vivant.
- Les substances de soin.

SAVOIR-FAIRE

- Réaliser un entretien avec un patient.
- Définir le projet de soin en fonction du diagnostic des éléments constitutifs et des trois systèmes du corps humain.
- Préparer la salle de soin et le matériel (table de massage, bouillotte, boule à main...).
- Positionner les linges et les serviettes.
- Préserver l'organisme de chaleur et la pudeur du patient.
- Réaliser un massage rythmique : effleurages, cercles décalés, cercles de chaleur, lemniscates, pétrissages, vortex.
- Identifier et sélectionner les substances adaptées aux soins : plantes médicinales, substances à base de métaux.
- Réaliser un enveloppement : à base de tisane, d'huile, de pommade, cataplasme.

SAVOIR-ÊTRE

- Ecouter globalement en prenant en compte :
- La dimension physique, signes cliniques et symptômes.
- Les ressources et la vitalité.
- La dimension émotionnelle et psychique.
- L'individualité.
- Respecter le corps et la personne pour préserver son intimité et sa dignité.
- Développer une écoute attentive, bienveillante, protectrice et chaleureuse.



INTERVENANTES

HÉLÈNE MARTIN

Formatrice spécialisée en massages rythmiques. Formée à Badboll en Allemagne. Aide soignante puis thérapeute en massages rythmiques à Park-Attwood. Thérapeute en Angleterre auprès des personnes en situation de handicap. Fondatrice des formations en massages rythmiques et formatrice en Angleterre, Chine, Taïwan, Malaisie et France. Conférences sur les massages rythmiques lors de congrès médicaux.

SOPHIE MARTIN

Infirmière DE spécialisée en Soins de Chaleur®. Enseignante en Soins de Chaleur avec approche phénoménologique du végétal. DU de phytothérapie et d'aromathérapie clinique à Grenoble. Conférencière, intervenante en Soins de Chaleur® dans des congrès médicaux et paramédicaux en France. Fondatrice de l'association « À la Croisée des Chemins » en Isère en 2011 et de la « Maison des Soins de Chaleur® » en 2021.

JULIETTE CESSAC

Infirmière DE spécialisée en Soins de Chaleur®. Infirmière libérale. Formée aux Soins de Chaleur® et massages rythmiques (Association À la Croisée des chemins, SIOA) à l'aromathérapie. Formatrice en Soins de Chaleur® intervenante pour des ateliers et colloques en Soins de Chaleur®. Accompagnements individuels en Soins de Chaleur® et massages rythmiques.

***Avec la participation des Dr J.Chazarenc,
Dr A.Bourdot, Dr O.coutris***



ORGANISATION DE LA FORMATION

DURÉE ET LIEU

- **315 h** réparties en **2 ans**. Soit **9 modules**.
(210h : Ateliers pratiques - 36h : Olfactions, groupe de travail - 69h : Apports théoriques).
- La Maison des Soins de Chaleur® - 110 chemin du Rivier de Saint-Chef - 38890 ST-CHEF

DATES DES MODULES

MODULE 1 du 08/04 au 12/04/2025

- Les 4 éléments constitutifs

MODULE 2 du 10/06 au 14/06/2025

- Les trois systèmes du corps humain

MODULE 3 du 07/10 au 11/10/2025

- Le Système Métabolique

MODULE 4 du 13/01 au 17/01/2026

- Le Système Rythmique

MODULE 5 du 21/04 au 25/04/2026

- Le Système Neurosensoriel. La peau

MODULE 6 du 09/06 au 13/06/2026

- Le Rythme. Nerf et Sang.

MODULE 7 du 06/10 au 10/10/2026

- Organes, planètes et métaux (partie 1/2)

MODULE 8 du 12/01 au 16/01/2027

- Organes, planètes et métaux (partie 2/2)

MODULE 9 du 20/04 au 24/04/2027

- Le Système immunitaire et maladies auto-immunes

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Coût de la formation :

Tarif : 650,00 € par module.

Tarif total : 5850,00 €

Le règlement peut être réalisé en plusieurs échéances avec un acompte à l'inscription.

Délai d'inscription → 08 mars 2025

L'inscription sera validée selon l'ordre d'arrivée et après signature de la convention de formation et de la réception de l'acompte.

Nous sommes certifiés Qualiopi : les formations peuvent être prises en charge par des organismes financeurs → Nous contacter.

Tarif avec prise en charge : 7317,00 euros

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Une liste des hébergements est disponible sur demande. Possibilité de réserver un repas végétarien (14€/repas) ou cuisine sur place à disposition.

POUR EN SAVOIR PLUS

Pour tous renseignements, contactez Cécile Bourne

Tél : 04 51 01 92 67

(les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 17h00)

Mail : formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr

Pour les personnes en situation de handicap, un aménagement de la formation peut être proposé. Nous contacter.



À la Croisée des Chemins

Centre de Formation

Association régie par la loi 1901

110 Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST CHEF

NOTRE CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE EST
CERTIFIÉ QUALIOPi.

www.soins-la-croisee-des-chemins.fr